

Le potentiel caché de la marche

Un chemin vers le présent



**MARCHE
POSTURALE®**

Mieux-être en marchant



*Gagnez en amplitude
respiratoire,
fluidité de mouvement,
sérénité et confiance.*

Amandine Mégevand est orthopédiste. Elle a créé la marche posturale afin de diffuser à un large public la synthèse de ses recherches sur la posture.

Marche plein air en petit groupe. Différentes formules.

Pour les lieux et dates, voir sur le site.

Réservez dès maintenant - Tarif à partir de 12 euros.

www.marche-posturale.com

06 43 39 75 31 – contact@marche-posturale.com